



Clubinfos 1/2011

Vorstand

Präsident Manfred Dietrich, Kirchweg 12, 3203 Mühleberg, Tel 031 751 08 28, e-mail man.dietrich@bluewin.ch
Vizepräsident Aldo Bernasconi, Werdtweg 17, 3007 Bern, Tel 031 372 26 45, e-mail aldo.bernasconi@albema.ch
Kassier Heinz Baumgartner, Hofwilstrasse 120, 3053 M'buchsee, Tel 031 869 68 73, e-mail Heinz.Baumgartner@bbl.admin.ch
Sekretär Sandro Giove, Längenbühlstrasse 52, 3302 Moosseedorf, Tel 031 869 34 43, e-mail sandro.giove@Lib-ag.ch
Leiter Sport for all Peter Schindler, Büsschiackerstrasse 14, 3098 Schliern, Tel 031 972 21 09, e-mail jennigaby@bluewin.ch
Rennchef ad interim Manfred Dietrich, Präsident
Materialverwalter Peter Schär, Heggidorn 52, 3202 Frauenkappelen, Tel 031 751 14 85, e-mail schaer.p@bluewin.ch
Webmaster Philippe Droz, Baggwilgraben 10, 3267 Seedorf, Tel 031 510 61 46, e-mail info@phippu.net
Redaktorin Lore Bernasconi, Werdtweg 17, 3007 Bern, 031 372 26 45, e-mail l.bernasconi@albema.ch

Inhaltsverzeichnis

Agenda	Seite 1
Jahresprogramm 2011	Seite 2
Vorstandsecke	Seite 2
News von Sepp Freiburghaus 2010/2011	Seite 3
Witzecke	Seite 4
Unsere Sponsoren	Seite 4

Agenda

1. Mitgliederversammlung 31. März 2011, 20.00 h im Restaurant Tscharnergut

Hallentraining

Bis Mitte März 2011 Turnhalle äussere Enge, Bern. Studerstrasse 56. 20:00 – 22:00Uhr

Zahlreiches Erscheinen und Mitmachen ist gewünscht.

Mountainbike-Training

Wurde ende Februar 2011 eingestellt.

Strassentraining

Ab 6. März jeden Sonntag **9.30 h**, Treffpunkt Hallmattstrasse 83, Niederwangen

Veloferien in Gatteo a Mare 2011

15.4. – 21.5.2011, siehe Ausschreibung in den Clubinfos 6/10 oder auf der Webseite.
Anmeldungen an Peter Schär.

Jahresprogramm 2011/2012 (Aenderungen vorbehalten)

Sa/So 5./6 .Feb.	Schneesport-Erlebnisweekend Gurnigel-Gantrisch
Sa. 5. Feb.	Hauptversammlung, 16:00 Uhr, Rest. Tscharnergut
Do. 31. März	1. Mitgliederversammlung, 20:00 Uhr, Rest. Tscharnergut
Fr. 16. April – 14. Mai	Veloferien in Gatteo a Mare
13. – 21. Mai	E-Bike Ferien in Gatteo a Mare
Sa. 7. Mai	Streckensicherung Seelandclassic/Berner Rundfahrt
Do 26. Mai	CCB-Höck, Tscharnergut (oder Überraschung)
Sa 28. Mai	Schwarzwaldrundfahrt, Kaisten
So 29. Mai	Sonntagsausfahrt mit Peter Schär
Di 31. Mai	Strassenrennen Deisswil, Region Bern (Org. CCB)
Sa 11. Juni	Jura Derby, Boningen
So 12. Juni	TdS-Etappe Airolo – Crans Montana
Mo 13. Juni	TdS-Etappe Brig – Grindelwald
Di 14. Juni	TdS-Etappe Huttwil – Tägerschen
So 26. Juni	Sonntagsausfahrt mit Peter Schär
Sa 23. Juli	Emmentalrundfahrt, Oeschberg-Koppigen
So 31. Juli	Sonntagsausfahrt mit Peter Schär
Mo 1. August	Bike Tour, MTB Ausflug
Sa./So. 13./14: August	110 Jahre CCB, Weekend
Fr 26. August	2. Mitgliederversammlung, 20:00 Uhr, Rest. Tscharnergut
So 28. August	Sonntagsausfahrt mit Peter Schär, anschliessend Bräteln
So 25. September	Sonntagsausfahrt, Schlussfahrt mit Peter Schär
Fr 7. Oktober	CCB-Höck, Tscharnergut (oder Überraschung)
Sa 15. Oktober	Clubkegeln 16.00 Uhr
Fr. 11. November	Vorstandssitzung und Essen mit Ehrenmitgliedern und Sponsoren.

2012

Fr. 11. Feb. 2012 **Hauptversammlung, 19:00 Uhr, Rest. Tscharnergut.**

Vorstandsecke

Gratulationen

Am 19.1.11 hat Ulrich Kohler seinen 70. Geburtstag feiern dürfen. Sandro Giove wird am 24.3.11 sein 50. und am 8.4.11 Dino Nonis ebenfalls sein 70. Wiegenfest feiern.

Der CC Bern wünscht allen Jubilaren alles Gute und viel Glück auf den weiteren Lebensweg.

Mutationen

An der 109.Hauptversammlung am 5.2.10 waren folgende Mutationen zu verzeichnen:

Todesfälle

Walter Aegerter, Ehrenpräsident
Erwin Courvoisier,
Nachträglich bekannt geworden:
Heidi Moser,

Austritte

Matthias Häfliger, Aktivmitglied, Eintritt 1999
Lorenz Saurer, Basismitglied. Eintritt 1996
Dave Heubi, Basismitglied, Eintritt 1994

Neueintritte

Es wurden an der Mitgliederversammlung vom 26.3.10 aufgenommen:
Rolf und Ursi Husi, Oberdorf 16, 3150 Schwarzenburg, Basismitglieder.

An der HV am 5.2.11 wurde aufgenommen:



Rudolf Schori, Gebelstrasse 37, 3126 Kaufdorf, Basismitglied.



Sandro Husi, Oberdorf 16, 3150 Schwarzenburg, Basismitglied

Die Neumitglieder werden von der Versammlung aufgenommen, resp. bestätigt und im CCB herzlich willkommen geheissen.

News von Sepp Freiburghaus 2010/2011

Trainingslager Frankreich 11.12.2010

Die ersten Wochen der Vorbereitung sind schon wieder vorbei, bereits bin ich dass erste mal im Trainingslager in der Nähe von Saint Tropez im Süden Frankreichs. Das Wetter ist herrlich, die Temperatur so um die 12 Grad. Ideale Bedingungen um die ersten langen und harten Trainings zu absolvieren. Ich bin noch bis am 19. Dezember hier in Frankreich bevor ich wieder in die verschneite Schweiz zurückkehre.

Trainingslager Frankreich 16.12.2010

Heute ist der zweite und letzte Ruhetag hier in Frankreich, die vergangenen Tage waren super. Es ist zwar kälter geworden, aber die Sonne war stetig unser Begleiter. Gestern waren meine Beine wohl schon im Ruhetag, ich hatte eine riesen Kriese. Sonst fährt es schon recht ordentlich, dass wir erst mitte Dezember haben. Die nächsten beiden Tage werde ich nochmal intensiv trainieren, dann geht es wieder zurück zu Eis und Schnee.

6.1.2011

Nachdem ich zwischen Weihnachten und Neujahr wegen einer Erkältung nicht richtig trainieren konnte bin ich nun wieder fleissig am Werke. Bis Anfang Februar werde ich noch hier in der Schweiz meine Kilometer abspulen, dann geht es für zwei Wochen nach Gran Canaria, bevor Ende Februar bereits die ersten Rennen, Maremmacup in der Toscana, auf dem Programm stehen.

Ich hab noch einiges an Material zu verkaufen, da ich ja schon bald neues bekomme.... Bei Interesse bitte melden.

Zeit um an die Wärme zu fliegen 1.2.2011

Die letzten Wochen in der kalten Schweiz scheinen mir nicht so gut bekommen zu sein. Ich war immer ein wenig erkältet und konnte so nicht voll trainieren. Um mich nun aber optimal auf die schon bald beginnende Saison vorzubereiten, fliege ich für die nächsten 14 Tage nach Gran Canaria. Auf der bergigen Insel kann ich mich super in Form bringen.

Ende des Monats stehen dann schon die ersten Rennen am Maremmacup in der Toscana auf dem Programm.

Gran Canaria 12.2.2011

Seit letztem Mittwoch bin ich auf Gran Canaria, die Trainingsbedingungen sind wie schon in den letzten Jahren ideal. In der bergigen Landschaft kann ich mich wunderbar auf die lange Saison vorbereiten. Ich kann sowohl Grundlagenausdauer wie auch intensivere Einheiten trainieren, noch bis am 16.2. werde ich auf der Insel bleiben und noch einige Kilometer und Höhenmeter abspulen.

Toscana 26.2.2011

Nur gerade 9 Tage war ich zu Hause, schon bin ich wieder unterwegs. Gestern bin ich mit meinen Teamkollegen Stirnemann, Meyer und Disch in die Toscana gereist um die ersten Rennen zu fahren. 4 Sprints und 2 Cross Country Rennen stehen auf dem Programm. Der erste Sprint war bereits heute, leider war schon im ¼ Final schluss für mich, die beiden Scott-Swisspowerfahrer Schulter und Walder waren schneller als ich. Morgen ist bereits das erste XC Rennen der Saison, die Wettervorhersage ist der Meinung, dass es bereits das erste Regenrennen gibt.

Texte und Angaben aus www.seppfreiburghaus.ch

Witz-Ecke

An der Wohnungstür steht ein Bettler. Frau Ehrlich läuft nach Ihrem Portemonnaie, da ruft er ihr nach: Beeilen Sie sich doch einwenig, meine Parkuhr ist fast abgelaufen.

Abends bevor die kleine Susi ins Bett muss, betet sie sehr laut: Lieber Gott, ich wünsche mir ein Pony! Da stürmt die Mutter ins Zimmer: Aber Susi, der liebe Gott ist doch nicht schwerhörig! Ich weiss, aber Opa nebenan!

Fragt der Garagist den Kunden: „Ist Ihr Auto in letzter Zeit überholt worden?“
„Ja, eben, sogar schon von Radfahrern!“

Klaus macht zum ersten Mal Radurlaub auf Mallorca. Auf seiner ersten Radtour winkt ihm ein Spanier von weitem zu und ruft: „Buenos Dias!“ Klaus irritiert: „Nein, danke! Keine Dias, ich fotografiere selbst...“.

"Ich habe ein Superfahrrad für meine Frau erhalten" meint Fabian stolz zu seinem Trainingsgefährten Werner. Dieser brummelt nur: "...fairer Deal" ...

Unsere Sponsoren

Sonderegger Bijouterie Bern Murten Mürren
Spitalgasse 36 3011 Bern Tel 031 311 70 38
www.bijouterie-sonderegger.ch



Garage Zbinden & Käser AG
Büchslen/Murten
www.zbinden-kaeser.ch



Dorfstrasse 7 Hühnerbühlstrasse 1
Postfach 54 Postfach 209
3324 Hindelbank 3065 Bolligen
Tel. 034 411 21 86 Tel. 031 381 57 47 info@ll-bodenbelaege.ch
Fax 034 411 25 82 Fax 031 922 06 31 www.ll-bodenbelaege.ch

Einkaufsvergünstigungen

im Sportgeschäft Ruedi Sport

Ruedi von Gunten, Könizstrasse 5, Tel. 031 381 25 15.

CCB-Mitglieder erhalten **10%** Rabatt, ausgenommen auf Nahrungsergänzungsprodukten und Aktionen.

bei



Albema Keramik AG

„Bad- u Plättli-Egge“

Schwarzenburgstrasse 35, 3007 Bern

Tel 031 372 26 55

erhalten CCB-Mitglieder auf Reinigungs- und Pflegemittel für insbesondere Natur- und Kunststein, sowie Keramikbeläge, ebenfalls auf Bosch-, Skil-, Dremel-Elektromaschinen und Zubehör und auf Elektrogeräte von V-Zug, 20% Rabatt. Auf alle weiteren Produkte aus dem Plättli- oder Sanitärsortiment, Ermässigung nach Absprache.

In der eigenen Ausstellung bedienen und beraten Euch Lore und Aldo Bernasconi.