

## Club-Infos 2/2010

### Vorstand

**Ehrenpräsident** Walter Aegerter, Bümplizstrasse 128, 3018 Bern Tel 031 992 65 86

**Präsident** Manfred Dietrich, Kirchweg 12, 3203 Mühleberg, Tel 031 751 08 28, e-mail man.dietrich@bluewin.ch

**Vizepräsident** Aldo Bernasconi, Werdtweg 17, 3007 Bern, Tel 031 372 26 45, e-mail aldo.bernasconi@albema.ch

**Kassier** Heinz Baumgartner, Hofwilstrasse 120, 3053 M'buchsee, Tel 031 869 68 73, e-mail Heinz.Baumgartner@bbl.admin.ch

**Sekretär** Sandro Giove, Längenbühlstrasse 52, 3302 Moosseedorf, Tel 031 869 34 43, e-mail sandro.giove@Lib-ag.ch

**Leiter Sport for all** Peter Schindler, Bütschliackerstrasse 14, 3098 Schliern, Tel 031 972 21 09, e-mail jennigaby@bluewin.ch

**Rennchef** Matthias Häfliger, Murtenstrasse 104, 3203 Frauenkappelen, Tel 031 926 18 95, e-mail m.h.88@bluewin.ch

**Materialverwalter** Peter Schär, Heggidorn 52, 3202 Frauenkappelen, Tel 031 751 14 85, e-mail schaer.p@bluewin.ch

**Webmaster** Philippe Droz, Baggwilgraben 10, 3267 Seedorf, Tel 031 510 61 46, e-mail info@phippu.net

**Redaktorin** Lore Bernasconi, Werdtweg 17, 3007 Bern, 031 372 26 45, e-mail l.bernasconi@albema.ch

### Inhaltsverzeichnis

News	Seite 6
Terminkalender/Programm Bern bewegt	Seite 7/8
Rennkalender Strasse	Seite 8
Jahresprogramm 2010	Seite 8/9
Vorstandsecke	Seite 9
Agenda von Sepp Freiburghaus	Seite 9
Sepps Tagebuch	Seite 9-11
Witz-Egge	Seite 11
Unsere Sponsoren	Seite 12

### News

#### Erneuter Sieg in Hindelbank für Manfred Dietrich

29.3.10

Im letzten Frühlingsrennen in Hindelbank, welches auch zur BOE-Meisterschaft zählt, konnte der CCB-Präsident seinen Sieg vom letzten Samstag wiederholen und gewann den Schlusssprint vor Adrian Locher und Renat Künzi.



## Terminkalender

**Bern bewegt**, 5. – 12. Mai 2010, Sportfest auf dem Bundesplatz, resp. Schwarzenburgstrasse 35, Städtuell im Rahmen von Schweiz bewegt. Einzelheiten siehe Plakat



# Cyclists Club Bern



### Über ein Jahrhundert ums Rad

Der Berner Radverein Cyclists Club Bern (CCB) wurde Am 15. Juli 1901 als Cyclists-Club Länggasse Bern (CCLB), im Restaurant Bieri an der Bühlistrasse gegründet. 1908 trat er dem Schweiz. Radfahrerbund (SRB, heute Swiss Cycling) bei.

Der CCLB wurde 1940 in Cyclists Club Bern umbenannt. Bei den drei Buchstaben (CCB) blieb es bis heute. Der CCB ist der älteste Radverein in der Stadt Bern. Aktuell zählt er ca. 170 Mitglieder. Darunter zur Zeit mit Sepp Freiburghaus, einem echten Allrounder. Er stand im letzten Jahr, als U23, gleich zweimal als Vizeschweizermeister auf dem Podest und zwar sowohl im Zeitfahren auf der Strasse, als auch auf dem Mountainbike im Cross Country.

### Unser Programm anlässlich «Bern bewegt!»

Angebot	Datum	Ort	Zeit
Strassentraining <sup>1</sup>	Mittwoch, 5. Mai 2010	ab Bundesplatz	18:30 – 20:00
Geschicklichkeitsfahren <sup>2</sup>	Samstag, 8. Mai 2010	Schwarzenburgstr. 35	14:00 – 17:00
Strassentraining <sup>1</sup>	Montag, 10. Mai 2010	ab Bundesplatz	18:30 – 20:00
Strassentraining <sup>3</sup>	Dienstag, 11. Mai 2010	ab Bundesplatz	17:15 – 20:30

<sup>1</sup> Für Fahrer und Fahrerinnen mit Rennvelos ab 15 Jahren. Helm obligatorisch!

<sup>2</sup> Für Schüler und Schülerinnen bis 14 Jahre, mit allen verkehrstauglichen Fahrrädern. Helm obligatorisch!

<sup>3</sup> Wie <sup>1</sup>, jedoch Fahrt ab Bundesplatz nach Stettlen an das Berg-EZF auf den Bantiger. Für interessierte Trainingsteilnehmer besteht die Möglichkeit, am ZF von Stettlen auf den Bantiger zu starten. Nach dem Rennen anschliessend individuelle Heimfahrt.

Weitere Details über unser Programm erfahren Sie auf unserer Webseite, unter News.

# www.ccbern.ch

## Strassentraining

Ab Sonntag, 7. März 2010 9.30 h, Treffpunkt Hallmattstrasse 83, Niederwangen

## Sonntagsausfahrt für alle

jeden letzten Sonntag im Monat vom 30. Mai bis 26. September 2010, Treffpunkt 10.00 h Hallmattstrasse 83, Niederwangen.

## Rennkalender Strasse

### Mai

Di	04.05.10	Strassenrennen Riedbach	<a href="http://www.regberncycling.ch">www.regberncycling.ch</a>
Mi	05.05.10	Bergrennen Bözingen – Plagne	<a href="http://www.seeland-cycling.ch">www.seeland-cycling.ch</a>
Sa	08.05.10	Seeland Classic, For All	<a href="http://www.berner-rundfahrt.ch">www.berner-rundfahrt.ch</a>
So	09.05.10	Berner Rundfahrt	
Di	11.05.10	Bergzeitfahren Stettlen-Bantiger	<a href="http://www.regberncycling.ch">www.regberncycling.ch</a>
Mi	12.05.10	Zeitfahren Langnau - Zäziwil	<a href="http://www.vcbaerau.ch">www.vcbaerau.ch</a>
Do	13.05.10	Bergrennen Silenen-Amsteg-Bristen	<a href="http://www.vmc-silenen.ch">www.vmc-silenen.ch</a>
	17.05.09	EZF Flaach (ZH)	<a href="http://www.pitoncup.ch">www.pitoncup.ch</a>
Di	18.05.10	Strassenrennen Säriswi	<a href="http://www.regberncycling.ch">www.regberncycling.ch</a>
Mi	19.05.10	Abendrennen Industrierung Lyss	<a href="http://www.seeland-cycling.ch">www.seeland-cycling.ch</a>
Sa	22.05.10	GP Aegerisee	<a href="http://www.seeland-cycling.ch">www.seeland-cycling.ch</a>
So	23.05.10	EZF GP Estavayer le Lac	<a href="http://www.swisscycling.ch">www.swisscycling.ch</a>
So	23.05.10	Chrono Duo Zeitfahren, Estavayer le Lac	<a href="http://www.swisscycling.ch">www.swisscycling.ch</a>
Di	25.05.10	Strassenrennen Deisswil b. M.buchsee	<a href="http://www.regberncycling.ch">www.regberncycling.ch</a>
Mi	26.05.10	Abendrennen Industrierung Lyss süd	<a href="http://www.seeland-cycling.ch">www.seeland-cycling.ch</a>
Sa	29.05.10	Stadtkriterium Thun	<a href="http://www.rrc-thun.ch">www.rrc-thun.ch</a>
So	30.05.10	Interkant. Zeitfahren Gerlafingen	<a href="http://www.veloclub-victoria.ch">www.veloclub-victoria.ch</a>

### Juni

Mi	02.06.10	Abendrennen Industrierung Lyss süd	<a href="http://www.seeland-cycling.ch">www.seeland-cycling.ch</a>
Di	08.06.10	EZF Burgistein–Reutigen Kt. BE Meisterschaft	<a href="http://www.rrc-thun.ch">www.rrc-thun.ch</a>
So	13.06.10	Bergrennen Susten-Leukerbad	<a href="http://www.vc-elite.ch">www.vc-elite.ch</a>
Mi	09.06.10	Abendrennen Industrierung Lyss süd	<a href="http://www.seeland-cycling.ch">www.seeland-cycling.ch</a>
Mo	14.06.10	TdS Etappe Sierre – Schwarzenburg	<a href="http://www.tds.ch">www.tds.ch</a>
Di	15.06.10	TdS Etappe Schwarzenburg – Wettingen	<a href="http://www.tds.ch">www.tds.ch</a>
Mi	16.06.10	EZF GP Luzern, Roggliswil	<a href="http://www.swisscycling.ch">www.swisscycling.ch</a>
Mi	16.06.10	TdS Etappe Wettingen – Frutigen	<a href="http://www.tds.ch">www.tds.ch</a>
Do	17.06.10	TdS Etappe Meiringen – La Punt	<a href="http://www.tds.ch">www.tds.ch</a>
	23.-27.06.10	SM EZF + Strasse	<a href="http://www.swiss-cycling.ch">www.swiss-cycling.ch</a>

## Jahresprogramm 2010

Sa. 23. Jan	Waldlauf, Region Bern (Org. VMCW), zählt für die CCB Clubmeisterschaft
Sa./So. 30./31 Jan.	Schneesport-Erlebnisweekend Gurnigel-Gantrisch
Sa. 6. Feb	Hauptversammlung, 16:00 Uhr, Rest. Tscharnergut
Sa. 20. März	Essen Helfer Lotto
Fr. 26. März	1. Mitgliederversammlung, 20:00 Uhr, Rest. Tscharnergut
Fr. 16. April bis	
Sa 15. Mai	Veloferien mit Peter Schär an der Adria, Gatteo a Mare
Di. 4. Mai	Strassenrennen Riedbach, Region Bern (Org. CIO) zählt für die CCB Clubmeisterschaft
Mi. 5. Mai bis	
Mi. 12. Mai	„Bern bewegt“ Städteduell auf dem Bundesplatz, siehe Programm
Sa./So 8./9. Mai	Streckensicherung Seeland Classic / Berner Rundfahrt
Di. 11. Mai	Bergzeitfahren Bantiger (Org. VMCW), Region Bern, zählt für die CCB Clubmeisterschaft
Di. 18. Mai	Strassenrennen Säriswil, Region Bern (Org. RRCB) zählt für die CCB Clubmeisterschaft
Di. 25. Mai	Strassenrennen Deisswil, Region Bern, (Org. CCB), zählt für die CCB Clubmeisterschaft
Fr. 28. Mai	Gemütliche CCB Überraschung (CCB-News+Homepage)
So. 30. Mai	Ausfahrt für alle 10Uhr, Hallmattstr. 83, Niederwangen
Sa. 12. Juni	Schwarzwaldrundfahrt
Mo. 14. Juni	Tour de Suisse Etappe Sierre - Schwarzenburg
Di. 15. Juni	Tour de Suisse Etappe Schwarzenburg – Wettingen
So. 27. Juni	Ausfahrt für alle 10Uhr, Hallmattstr. 83, Niederwangen
Sa. 24. Juli	Emmentalrundfahrt, Treffpunkt 8:00 Uhr, Oeschberg

So. 25. Juli	Ausfahrt für alle 10Uhr, Hallmattstr. 83, Niederwangen
So. 1. August	MTB 1. August-Ausflug
Fr. 27. Aug.	2. Mitgliederversammlung, 20:00 Uhr, Rest. Tscharnergut
So. 29. Aug.	Ausfahrt für alle 10Uhr, Hallmattstr. 83, Niederwangen
So. 26. Sep.	Clubbräteln, anschliessend an Sonntagsausflug
Fr. 8. Okt.	Gemütliche CCB Überraschung (CCB-News+Homepage)
Sa. 16. Okt.	Clubkegeln, 16:00 Uhr, Rest. Tscharnergut
Fr. 12. Nov.	Vorstandssitzung mit Ehrenmitglieder / Essen mit Sponsoren

## 2011

Sa. 9. Jan.	Dat. prov. Waldlauf, Region Bern (Org. VMCW), zählt für die CCB Clubmeisterschaft 2011
Sa. 5. Feb.	Hauptversammlung, 16:00 Uhr, Rest. Tscharnergut

Korr. 28.03.01/lbe

## Vorstandsecke

### Mutationen:

#### Neueintritte

Aufgenommen an der Mitgliederversammlung vom 26.03.10:

Ursi und Rolf Husi, Oberdorf 16, 3150 Schwarzenburg, beide Basismitglieder.

Die Neumitglieder, welche leider nicht persönlich anwesend waren, werden von der Versammlung aufgenommen und im CCB herzlich willkommen geheissen.

#### Austritt per 31.12.2010:

Saurer Lorenz, 3656 Aeschlen, Basismitglied

### Gratulationen

Am 11. März durfte Rene Muhmentahler auf **80** Lebensjahre zurückblicken.  
Stalder Rita feiert am 9. Mai ihren dreissigsten Geburtstag.

Viel Glück und alles Gute wünscht die CCB-Familie.

## Rennkalender von Sepp Freiburghaus

2.5.	Weltcup Houffalize
16.5.	Bundesliga Heubach
23.5.	Weltcup Offenburg
24.5.-12.6.	Trainingslager Engadin
6.6.	Racer Bikes Cup Champéry
13.6.	Bundesliga Albstadt
27.6.	<a href="#">Int. Bikerennen Gurten</a>
11.7.	EM Haifa
18.7.	SM Gränichen
25.7.	Weltcup Champéry

## Sepps Tagebuch

### Frühlingsrennen Hindelbank 23.3.2010

Am Samstag fuhr ich mein erstes Rennen 2010. Das Strassenrennen in Hindelbank, welches über 5×16km führte. Das Resultat war eigentlich Nebensache, ich wollte schauen wie es um meine Form bestellt ist. Ich fuhr dementsprechend von Anfang an sehr offensiv. Anfang der 2. Runde hatten Urs Huber und ich eine kleine Lücke aufs Feld. Im Verlauf der Runde konnte Bruno Guggisberg noch zu uns aufschliessen. Wir harmonierten sehr gut, das Feld konnte das Loch nicht mehr zufahren. Es kam zum Sprint aus der dreier Gruppe, den ich von Vorne fahrend für mich entscheiden konnte. Ein gelungener Saisonauftakt, nun freue ich mich auf nächsten Sonntag, der erste Racerbikescup in Buchs steht an. Ich hoffe es läuft mir wieder so gut wie in Hindelbank.

## **Angeschlagen in die neue Bikesaison 26.3.2010**

Am Sonntag fahre ich in Buchs mein erstes Bikerennen 2010. Mein Rennfully ist gerade noch rechtzeitig fertig geworden. Leider bin ich ein bisschen angeschlagen, habe mir ein paar Rippen verschoben. Meine Osteopathin hat zwar die Rippen wieder dorthin verschoben wo sie eigentlich hingehören, aber das Ganze ist noch immer gereizt und verspannt. Ich hoffe aber, dass sich das Ganze noch ein wenig erholt, damit ich am Sonntag schmerzfrei an den Start gehen kann. Die Motivation ist gross und ich freue mich, dass es nun endlich los geht.

## **Racer Bikescup Buchs: Rang 14 29.3.2010**

Endlich ging es los mit der Bikesaison, die Rippenprobleme habe ich leider noch nicht überwunden, aber die Schmerzen waren so, dass es nicht all zu stark behinderte. Die Strecke war wegen des Regens doch eher tief. Bei meinem Rennen regnete es zum Glück nicht mehr. Es zeigte sich zwischendurch sogar die Sonne, so dass die Strecke wieder etwas abtrocknete.

Gestartet bin ich doch eher verhalten, nach der ersten Runde lag ich nur auf Rang 25. Bis Ende der dritten Runde fuhr ich mich dann bis ca. Rang 20 vor. In der zweiten Rennhälfte konnte ich dann etwas zulegen. Schlussendlich kam ich als 14. ins Ziel.

Aufgrund meines leichten Handicaps mit den Rippen bin ich mit meinem ersten Bikerennen der Saison zufrieden. Die Beine waren gar nicht so schlecht, aber bis wirklich Topform erreicht ist, braucht es noch ein paar Trainingsstunden.

Gleich nach Ostern geht es mit Rennen weiter, ich fahre vom 8.-12. April die Mallorcarundfahrt. Zum ersten Mal werde ich ein Mehretappenrennen fahren.

## **Alles gepackt 7.4.2010**

Alles ist gepackt und ich freue mich, dass es endlich losgeht. Heute Nachmittag werde ich nach Mallorca fliegen. Dort fahre ich von Morgen bis Sonntag die Mallorcarundfahrt. Morgen Donnerstag fängt diese mit einem Prolog über 6km an, mal schauen ob ich meine Zeitfahrenmaschine noch im Griff habe. Wo die Rundfahrt lang geht und wie ich mich so schlage könnt ihr auf der Webseite <http://www.vueltamallorca.com/cinturon2010/> nachlesen.

## **Mallorcarundfahrt 12.4.2010**

**Prolog:** Der Prolog führte über nur gerade 2.28km. Ich ging um 17:22 ins Rennen, 2:48 später war es auch schon wieder vorbei. Mit dieser Zeit landete ich auf dem 30. Rang.

**2. Etappe** führte über 136.9km und zwei harte Berge. Schon sehr früh wurde bei einer Seitenwindpassage sehr hohes Tempo gefahren, es entstanden bereits Löcher. Als es in den ersten Berg ging, dem Coll de Söller, konnte ich mich relativ weit vorne einreihen. Die kolumbianische Mannschaft fuhr den Berg hoch als ob es kein Morgen mehr geben würde. Ich musste nach der Windkante bereits zum zweiten Mal ziemlich am Limit fahren. In der sehr kurvenreichen Abfahrt vom Soller runter, machte ich dann sogar das Tempo, den die Kolumbianer fahren besser Berghoch als -ab. Am langen Aufstieg zum Coll Puig Major konnte ich mich relativ problemlos in der ersten Gruppe halte. Ich passierte den Berg als Achter und bekam sogar noch 2 Bergpunkte. Am Ende der langen Abfahrt schlich sich dann eine Gruppe von 12 Mann davon, die noch einen Vorsprung vom 1min 20 herausfuhren. Ich kam als 32. in der zweiten Gruppe ins Ziel, in der Gesamtwertung fuhr ich auf Rang 20 vor. Mit meiner Leistung bin ich zufrieden, hoffe ich kann die nächsten Tage auch noch so fahren.

**3. Etappe** über 90.9km. Es musste vier Mal der gleiche Berg überwunden werden und am Schluss kam noch ein 2km langer Anstieg. Es ging Achtung, Fertig, Los.... Gleich nachdem die Neutralisation aufgehoben wurde ging es voll zur Sache. Am Berg erstanden immer Lücken, die aber in der Abfahrt wieder zugefahren wurden. Das Feld wurde aber von Runde zu Runde kleiner. Ich fühlte mich sehr gut, fuhr aber aus diesem Grund wohl ein bisschen zu offensiv. In der vierten Runde kam ich mit der zweiten Gruppe über den Berg, fuhren aber in der Abfahrt das kleine Loch zur ersten Gruppe wieder zu. Vorne fuhren 3 Mann raus, die bis ins Ziel nicht mehr eingeholt werden konnten. Mich stellte es am Schlussanstieg noch hin, da die Verpflegung recht schwierig war, hatte ich fast die ganze letzte Runde nichts mehr zu trinken. Ich verlor noch 50 Sekunden auf die Gruppe und kam als 35. ins Ziel. In der Gesamtwertung fiel ich auf Rang 27. zurück. Die Beine wären gut gewesen, aber ich verschoss meine Pulver zu früh und musste am Schlussanstieg dafür büssen. Nach der Etappe musste ich noch zur Dopingkontrolle. Diese kam mir ein wenig spanisch vor. Normalerweise hat man einen Aufseher, bis man die Dopingprobe abgegeben hat. Aber ich musste ganz alleine ca. 45 Minuten warten, derweil der Aufseher den Verkehr regelte. Die Kontrolle selber war dann aber ganz normal.

**4. Etappe** über 144km. Eine sehr flache Angelegenheit. Das Durchschnittstempo war mit 46.9km/h zwar sehr hoch, aber im Feld kam man problemlos mit. Kurz war km 50 hatte ich dann einen kleinen Zwischenfall. Ich erwischte zwei ziemlich grosse Löcher, hatte Glück das ich mir keinen Platten einfuhr,

aber den Lenker schlug es mir nach unten. Da ein Teamkollege kurz zuvor bereits einen Defekt hatte, war das Begleitfahrzeug nicht gleich zur Stelle. Das deutsche Team half mir aber mit einem 4er Imbus aus, so konnte ich meinen Lenker wieder richten. War noch lustig mit 45km/h am Lenker herumzuschrauben. Das Ziel war dann mitten auf dem Ballermann, es kam zur Sprintankunft. Da konnte ich leider nicht mitmischen, da ich 3km vor dem Ziel in einer scharfen Kurve noch beinahe abgeschossen wurde, aus dem Pedal musste und einen Teil der Schuhplatte verlor und weit nach hinten fiel. Ich beendete die Etappe als 51. im **Gesamtklassement** verbesserte ich mich noch auf Rang 24. Für meine erste Rundfahrt bin ich zufrieden, taktisch habe ich sicher noch Verbesserungspotential, aber ich bin ja auch Biker. Die Stimmung in unserem Team war super, es hat richtig Spass gemacht. Ein Dank noch an Bruno und Thomas, das Ganze war super organisiert, ich musste wirklich nur Radfahren.

## **Bundesliga Münsingen Rang 22 19.4.2010**

Das Rennen führte über auf einer sehr schnellen Strecke über 8 Runden. Ich ging mit der Startnummer 22 ins Rennen. Den Start erwischte ich sehr gut, ging sogar als Zweiter in den ersten Singletrail. Doch dann bekam ich ein starkes Brennen auf der Lunge, so dass ich kaum mehr vom Fleck kam. Die 1. Runde beendete ich noch auf Rang 10. Danach ging es sehr schnell, sehr weit nach Hinten. Am Ende der 3. Runde war ich nur noch auf Platz 32. Bis Ende der 4. Runde erholte sich meine Lunge wieder etwas. In der zweiten Rennhälfte konnte ich dann zulegen. Ich fuhr noch bis auf Rang 22 vor. Ende der 7. Runde war ich einen kurzen Moment unkonzentriert und schon lag ich am Boden. Wegen des Sturzes wurde ich von einer 5er Gruppe überholt. Nachdem ich mich von meinem Sturz erholt hatte, konnte ich noch einmal reagieren und die Gruppe wieder überholen, so dass es schlussendlich zu Rang 22 reichte. Fazit: Der Start war recht gut, der Rest des Rennens verlief alles andere als optimal. Hoffe nächstes Mal geht es besser. Nächstes Wochenende ist der erste Weltcup in Dalby Forest (ENG), sofern bis am Donnerstag der Flugverkehr wieder intakt ist.

## **Streckenbesichtigung Dalby Forest 23.4.2010**

Pünktlich um 16:45 hob Gestern Donnerstag mein Flieger in Genf ab. In Manchester fasste ich dann ein Mietauto um den Weg nach Pickering, wo sich mein Hotel befindet, zurückzulegen. Im Linksverkehr zu fahren ist ziemlich speziell, aber ich bin gut angekommen. Heute war ich das erste Mal auf der Strecke. Eine super Strecke, technisch anspruchsvoll und sehr abwechslungsreich.

Das Rennen wird am Sonntag ab 15:30 Schweizer Zeit live auf [freecasterTV](http://freecasterTV) zu sehen sein. Ich werde mit der Nummer 86 ins Rennen gehen.

Dalby Forest befindet sich in North Yorkshire England.

## **Dalby Forest ausser Rang und Traktanden.... 25.4.2010**

Ein Tag zum vergessen, nach gutem Start kam ich in den Top 60 zurück von der Startrunde. Gleich im ersten Singletrail hatte ich dann den ersten Platten. Ich fuhr noch bis in die Techzone mit dem platten Hinterrad. Als der Defekt behoben war, war ich so ziemlich an letzter Stelle, da die Strecke nicht sehr viele Überholmöglichkeiten bot, war mein Rennen schon so gut wie gelaufen. Bis zur vierten Runde fuhr ich wieder ein bisschen nach vorne. Hatte dann aber zum zweiten mal Platten, dieses mal Vorne. Den Weg bis zur Techzone musste ich so zu Fuss hinter mich bringen. Ende der vierten Runde wurde ich dann bereits aus dem Rennen genommen, da ich schon zu viel Rückstand hatte. Nächste Woche geht es in Houffalize mit dem nächsten Weltcup weiter, da habe ich die Chance es besser zu machen, was eigentlich nicht sehr schwierig sein sollte.....

Texte und Angaben aus [www.seppfreiburghaus.ch](http://www.seppfreiburghaus.ch)

## **Witz-Egge**

Zwei Dorfpfarrer begegnen sich jeden Sonntag auf dem Weg zu Ihren Kirchen. Der eine fährt mit seinem Rad in seine Kirche, der andere mit seinem Rad in die seine. Am nächsten Sonntag treffen sie sich wieder, der eine läuft aber zu Fuss, ganz abgehetzt und verschwitzt: "Du, es muss mir jemand mein Fahrrad geklaut haben." Der zweite Pfarrer sieht ihn mitleidig an und sagt: "Na, da müssen wir ja was machen, ich habe eine Idee. Du liest jetzt in Deiner Predigt die Zehn Gebote vor. Beim Gebot Du sollst nicht stehlen! schaue in die Gemeinde. Wer die Augen senkt, der hat Dir das Rad geklaut." Der fahrradlose Pfarrer bedankt sich und eilt weiter. Auf dem Rückweg treffen sie sich wieder. Der vorher radlose Pfarrer wieder auf dem Fahrrad. "Na toll, hat es geklappt?" "Nun ja, ich zählte die Zehn Gebote auf, und bei dem Gebot Du sollst nicht ehebrechen! Da fiel mir ein, wo ich mein Rad vergessen habe...."

Klein Erna hat zum Geburtstag ein neues Fahrrad bekommen. Voller Stolz fährt sie damit um den Häuserblock. Sie trifft auf ihren Freund, den kleinen Fritz. "O, Erna, das ist ja ein tolles Rad ! Darf ich auch einmal fahren ?" Erna beschleicht ein mulmiges Gefühl bei diesem Gedanken, denn der kleine Fritz ist als ein ziemlicher Strolch bekannt. Sie hat jedoch ein weiches Herz und schlägt ihn die Bitte nicht ab. "Doch nur einmal um den Häuserblock und dann kommst Du sofort zurück !" So steht sie denn am

Straßenrand und sieht, wie der kleine Fritz mit ihrem nagelneuen Fahrrad um die Ecke verschwindet. Sie wartet eine Weile, und noch eine Weile, doch nichts geschieht. Nach einer weiteren Weile kullern die ersten Tränen über ihre Wangen, da sie das Rad verloren glaubt. Je mehr Zeit vergeht, desto stärker rollen die Tränen. So trifft sie Ernas Vater an, der gerade von der Arbeit heimkommt. *"Meine kleine Erna! Was ist geschehen? Warum weinst du so sehr?"* *"Ach, Pappi, ich hab' einen fahren lassen und der kommt nicht wieder!"*

Der Direktor vom Wanderzirkus erscheint verzweifelt auf der Polizeiwache: *"Stellen Sie sich vor, mein Rad fahrender Elefant ist ausgerissen!"* Der Beamte will ihn beruhigen: *"Den haben Sie doch bald wieder."* - *"Von wegen!",* stöhnt der Direktor. *"Er hat das Fahrrad mitgenommen!"*

Zwei Babys von zwei Ex-Rennradfahrerinnen tratschen im Kinderwagen. *"Wie bist Du mit Deiner Mutter eigentlich zufrieden?"* *"Recht gut, nur am Berg ist sie mit mir manchmal etwas langsam..."*

*"Du hast aber auch bloss nur deine Velofahrerei im Kopf! Sicher weisst Du nicht einmal mehr, wann wir geheiratet haben"* meckert die bessere Hälfte. Er: *"Täusche dich nicht, Liebling, aber es war genau am..., ja exakt an dem Tag, als Oskar Camenzind Radweltmeister geworden ist..."*

Die beiden Freunde sind im Sanatorium Dauergäste: *"Was hast du geträumt, Heiri?"* *"Die Türen gingen alle auf, und ich ging raus. Draussen stand ein Fahrrad, ich setzte mich darauf und fuhr ins Grüne. Und was hast du geträumt?"* *"Die Zimmertür ging auf, und herein kam eine splitterackte Frau."* *"Und da hast du mich nicht mal geweckt?"* *"Konnte ich doch nicht, du warst doch mit dem Fahrrad weg!"*

## Unsere Sponsoren

**Sonderegger Bijouterie Bern Murten Mürren**

Spitalgasse 36 3011 Bern Tel 031 311 70 38

[www.bijouterie-sonderegger.ch](http://www.bijouterie-sonderegger.ch)



Garage Zbinden & Käser AG

Büchslen/Murten

[www.zbinden-kaeser.ch](http://www.zbinden-kaeser.ch)



Dorfstrasse 7 Postfach 54 3324 Hindelbank  
Tel. 034 411 21 86 Fax 034 411 25 82

Hühnerbühlstrasse 1 Postfach 209 3065 Bolligen  
Tel. 031 381 57 47 Fax 031 922 06 31

info@ll-bodenbelaege.ch  
[www.ll-bodenbelaege.ch](http://www.ll-bodenbelaege.ch)



## Einkaufsvergünstigungen

### im Sportgeschäft Ruedi Sport

Ruedi von Gunten, Könizstrasse 5, Tel. 031 381 25 15.

CCB-Mitglieder erhalten **10% Rabatt**, ausgenommen auf Nahrungsergänzungsprodukten und Aktionen.

bei



**Albema Keramik AG**

*"Bad- + Plättli-Egge"*

Schwarzenburgstrasse 35, 3007 Bern

Tel 031 372 26 55

erhalten CCB-Mitglieder auf Reinigungs- und Pflegemittel für Natur- und Kunststein, sowie Bosch-Elektromaschinen und Zubehör 20 % Rabatt. Auf alle weitere Produkte Ermässigung nach Absprache.